

Hypertension

Introduktion

Hypertension er en hyppig lidelse. Der går ikke en dag i almen praksis, uden at vi måler et blodtryk (BT). DSAM skriver i deres faglige vejledning for hypertension:

“En dansk undersøgelse, der blev gennemført fra 2004 til 2006, viste, at 26 % af den voksne danske befolkning har forhøjet blodtryk. Hyppigheden stiger meget kraftigt med alderen. Ved 40-årsalderen er det under 10 %, der har forhøjet blodtryk, mens hver anden +60årige har forhøjet blodtryk.”¹

Årsstatus for hypertension kan med OK22 uddelegeres til praksispersonalet. Dette KGE-modul kan bruges som intern undervisning i klinikken, hvor hele klinikken bliver opdateret på hypertensionsbehandlingen. Hypertensionsbehandlingen og ikke mindst behandlingsgrænser har ændret sig gennem de sidste 10-15 år, og SCORE2 til risikostratificering er netop udkommet i foråret 2022. Op mod 40 % udvikler hjertesvigt pga. hypertension, og det er en væsentlig risikofaktor i forhold til kardiovaskulære sygdomme. Dette KGE-modul omhandler hypertensionsbehandling hos patienter uden væsentlig komorbiditet (eks Diabetes 2, hvor blodtryksregulering er en stor del af behandlingen).

I en travl hverdag får man måske ikke målt blodtrykket helt efter retningslinjerne hver gang, men gennemgang af korrekt blodtryksmåling er med i modulet, så man kender de faglige standarder. Måske kan små ændringer gøre en betydelig forskel.

Dette modul fokuserer på:

- Hvordan klinikkens samarbejde omkring hypertension fungerer
- Hvorledes man kan organisere årsstatus for hypertensionspatienter
- Hvordan man i almen praksis måler et korrekt blodtryk
- Hvordan udreder man for hypertension, og hvem skal have supplerende undersøgelser
- Hvem skal behandles, og hvad er grænserne
- Den medicinske behandling af hypertension
- Kolesterolbehandling ved essentiel hypertension uden anden væsentlig komorbiditet
- Komplikationer ved hypertension og ved medicinsk behandling

Hvis klinikken finder arbejdsformen ved KGE-moduler givende, kan I overveje nogle af de andre KGE-moduler. I kan finde dem på <https://plo-e.dk/kge-moduler>

Hvis man som læge ønsker en dybere lægefaglig gennemgang af hypertension, fx med sin DGE-gruppe, anbefales DGE-modulet Hypertension. Diskussionen i en DGE-gruppe vil have andre fokuspunkter end i klinikken, hvorfor man sagtens kan tage begge kurser: <https://plo-e.dk/dge-moduler>

Casene i dette modul er rigtige, men anonymiserede sygehistorier, som kan facilitere en refleksiv diskussion i gruppen. Det anbefales, at I tænker på lignende sygehistorier fra egen hverdag og inddrager dem i diskussionen. Gennemgang af alle cases er ikke obligatorisk; hvis I kommer i tidsnød og mangler at lave læringslog og individuelle refleksionsark, er det bedre at lave dem og udelade en case. Refleksionsarkene er en essentiel del af denne læringsproces.

1. udgave udkommet: Juli 2022. Senest opdateret: Juli 2022.