

# Diabetes i almen praksis

## Introduktion

Diabetes er en kronisk, kompleks sygdom som kræver vedvarende fokus og en multifaktoriel tilgang til behandlingen. Dette involverer både glukosesænkende behandling, fokus på risikoreduktion af sendiabetiske følger og behandling af disse, hvis de opstår. Diabetes, specielt type 2 diabetes (T2DM), ses hyppigt i almen praksis. Patientens aktive involvering i individuel målsætning, behandling og undervisning er væsentlig for at forebygge akutte og for at reducere risikoen for udvikling af kroniske komplikationer. De individuelle mål inkluderer både farmakologiske behandlingsmål og KRAM faktorer.

Behandlingen af diabetes bør så vidt mulig gøres tværdisciplinært med fokus og udgangspunkt i patientens ønsker og behov, samt involvering af lægefaglige, sygeplejefaglige ressourcer, fodterapeuter, diætister og kommunale tilbud om rehabilitering. Det øger sandsynligheden for et vellykket forløb og reducerer risikoen for komplikationer.

Dette DGE modul vil primært have fokus på type 2 diabetes, men type 1 diabetes vil kort blive berørt, da personer med T1DM også ses i almen praksis for ikke diabetesrelaterede sygdomme.

Dette modul fokuserer på:

- At give deltagerne viden om ætiologi, behandling og regelmæssig screening for komplikationer af personer med type 2 diabetes i almen praksis
- At deltagerne stifter bekendtskab med at fastsætte behandlingsmål for den enkelte patient ud fra individuelle kriterier
- At give deltagerne viden til at sænke blodsukker ved medicinsk behandling
- At gøre deltagerne opmærksomme på observationspunkter for personer med type 1 diabetes, som henvender sig til almen praksis for anden sygdom
- At tydeliggøre behovet for tværfagligt samarbejde om behandling af personer med type 2 diabetes.



Følgende emner dækkes ikke i dette modul, da de enten dækkes af andre DGE moduler eller kan være emner til fremtidige moduler.

Alle problematikker vedrørende diabetes og kørekort. Alt vedrørende forløbsplaner og indberetning til RKKP. Komorbiditet og diabetes er yderst almindelig, men dette modul fokuserer primært på diabetesbehandlingen i forhold til blodsukkerniveau. Behandling af hyperkolesterolemie, hypertension, komorbide sygdomme samt tilgangen til forbedring af livsstilsfaktorer berøres i dette modul, men yderlig uddybning kunne være et emne til et andet DGE modul. Behandlingen af diabetes er kompleks og tiltag for rygestop, hyperkolesterolemie eller blodtryk reducerer risikoen for hjerte-karsygdomme mere end blodsukkerniveau, men det er vores fornemmelse, at praktiserende læger generelt har godt styr på disse behandlingsregimer, hvorimod den glykæmiske behandling kan give anledning til usikkerhed pga alle de nye diabetes præparater, som er dukket op på det danske marked.

De følgende cases er udvalgt for at illustrere fokus i dette modul. Det er rigtige, men anonymiserede sygehistorier, som kan facilitere en refleksiv diskussion i gruppen. Det anbefales, at DGE-gruppen tænker på lignende sygehistorier fra egen hverdag og inddrager disse i diskussionen.

Gennemgang af alle cases er ikke obligatorisk. Hvis gruppen kommer i tidsnød og fortsat mangler at lave gruppens læringslog og individuelle refleksionsark, er det bedre at lave denne og eventuelt udelade en case. Individuelle refleksionsark, hvor gruppemedlemmerne fortæller, hvad de selv vil ændre som følge af mødet, er en essentiel del af denne læringsproces.

1. udgave udkommet: 1/7-2019

Sidst revideret: 13/11-2019

